الحمد لله رب العالمين، إليه يلجأ المضطرون، وينيب المنيبون، وعليه يتوكل المتوكلون، أحمده سبحانه حمدا دائما طيبا مباركا؛ وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن سيدنا ونبينا محمدا عبد الله ورسوله، صلى الله وسلم وبارك عليه وعلى آله وصحبه أجمعين، وعلى من تبعهم بإحسان إلى يوم الدين.

All praise is due to Allah, the Lord of the heavens and the earth and all between them; upon Him the desperate call, to Him turn those who seek repentance and upon Him they rely. Our Lord, to You is all praise, abundant, beautiful and blessed.

I also bear witness that Muhammad is His Servant and Messenger. May the peace and the blessings of Allah be upon him, his Companions and all those who will follow them in righteousness till the Day of Judgment.

اور اے محبوب! تم اپنے رب کے حکم پر ٹھہرے رہو کہ بیشک تم ہماری نگہداشت میں ہو

And be patient upon your Lord's command, (O dear Prophet Mohammed), for you are indeed in Our sight. (52:48)

الَّذِي يَرَاكَ حِينَ تَقُومُ

جو تمہیں دیکھتا ہے جب تم کھڑے ہوتے ہو

He who watches you when you stand up. (26:218)

فبالمراقبة يعبد الرحمن ويبنى الإيمان ويطرد الشيطان وبالمراقبة يكون جمال الحياة وصلاح الدنيا وسعادة الناس بالمراقبة تصلح حياة الخلق مع الله وفيما بينهم وتصلح ذواتهم وبالمراقبة تمنع النفس هواها بالمراقبة تؤدى الواجبات والحقوق والأمانات

وبدونها يُعصى الله ويُطاع الشيطان ويضعف الإيمان ... ؟ وتُنتهك الحرمات وتضيع الأمانات ... ؟ ويحل الفساد والضياع والظلم والاعتداء ويبغي المسلم على أخيه المسلم

جس دن ان پر گواہی دیں گے ان کی زبانیں اور ان کے ہاتھ اور ان کے پاؤں جو کچھ کرتے تھے،

On the day when their tongues and their hands and their feet will testify against them, regarding what they used to do.

لأَعْلَمَنَّ أَقْوَامًا مِنْ أُمَّتِي يَأْتُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِحَسَنَاتٍ أَمْثَالِ جِبَالِ ثِهَامَةَ بِيضًا فَيَجْعَلُهَا اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَبَاءً مَنْثُورًا " قَالَ ثَوْبَانُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ صِفْهُمْ لَنَا جَلِّهِمْ لَنَا جَلِّهِمْ لَنَا أَنْ لاَ نَكُونَ مِنْهُمْ وَنَحْنُ لاَ نَعْلَمُ . قَالَ : " أَمَا إِنَّهُمْ إِخْوَانُكُمْ وَمِنْ جِلْدَتِكُمْ وَيَأْخُذُونَ مِنْهُمْ وَنَحْنُ لاَ نَعْلَمُ . قَالَ : " أَمَا إِنَّهُمْ إِخْوَانُكُمْ وَمِنْ جِلْدَتِكُمْ وَيَأْخُذُونَ مِنْ اللَّيْلِ كَمَا تَأْخُذُونَ وَلَكِنَّهُمْ أَقْوَامُ إِذَا خَلَوْا بِمَحَارِم اللَّهِ انْتَهَكُوهَا " .

"I certainly know people of my nation who will come on the Day of Resurrection with good deeds like the mountains of Tihamah, but Allah will make them like scattered dust." Thawban said: "O Messenger of Allah, describe them to us and tell us more, so that we will not become of them unknowingly." He said: "They are your brothers and from your race, worshipping at night as you do, but they will be people who, when they are alone, transgress the sacred limits of Allah."

(Sunan Ibn Majah » Zuhd - كتاب الزهد Book 37, Hadith 4386)

یَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْیُنِ وَمَا تُخْفِي الصَّدُورُ الله جانتا ہے چوری چھپے کی نگاہ اور جو کچھ سینوں میں چھپا ہے

Allah well knows the covert glance and all what lies hidden in the hearts. (40:19)

اور تمہارے رب سے ذرہ بھر کوئی چیز غائب نہیں زمین میں نہ آسمان میں اور نہ اس سے چھوٹی اور نہ اس سے بڑی کوئی چیز نہیں جو ایک روشن کتاب میں نہ ہو

and there is nothing smaller or greater than it, which is not recorded in a clear Book. (10:61)

يَا بُنَيَّ إِنَّهَا إِن تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلِ فَتَكُن فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَاوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ

اے میرے بیٹے برائی اگر رائی کے دانہ برابر ہو پھر وہ پتھر کی چٹان میں یا اسمان میں یا زمین میں کہیں ہو اللہ اسے لے آئے گا بیشک اللہ ہر باریکی کا جاننے والا خبردار ہے

"O my son! If the evil deed is equal to the weight of a mustard-seed, and even if it is in a rock, or in the heavens, or wherever in the earth, Allah will bring it forth; indeed Allah knows all the minutest things, the All Aware."

سواءً كانت رقابة إدارية، أو مالية، أو أسرية، أو اجتماعية، أو فكرية -

قال نافع: خرجت مع ابن عمر في بعض نواحي المدينة ومعه • أصحاب له فوضعوا سفرة فمر بهم راع فقال له عبد الله: هلم يا راعى فأصب من هذه السفرة، فقال إنى صائم فقال له عبد الله: في مثل هذا اليوم الشديد حره وأنت في هذه الشعاب في آثار هذه الغنم وبين الجبال ترعى هذه الغنم وأنت صائم؟!! فقال الراعى: أبادر أيامي الخالية فعجب ابن عمر وقال: هل لك أن تبيعنا شاة من غنمك نجتزرها ونطعمك من لحمها قال: إنها ليست لي، إنها لمولاي. قال: فما عسى أن يقول لك مولاك إن قلت أكلها الذئب ... ؟ أ فمضى الراعى وهو رافع إصبعه إلى السماء وهو يقول فأين الله ؟؟؟ قال: فلم يزل ابن عمر يقول: فأين الله. فلما قدم المدينة فبعث إلى سيده فاشترى منه الراعى والغنم فأعتق الراعي ووهب له الغنم رجمه الله، وقال له: أن هذه الكلمة أعتقتك في الدنيا، وأسأل الله أن تعتقك يوم القيامة"

[صفة الصفوة 2 / 188]

وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي أَنفُسِكُمْ فَاحْذَرُوهُ

know well that Allah knows what is in your hearts, therefore fear Him; (2:235)

وَكَانَ اللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ رَّقِيبًا

And ever is Allah, over all things, an Observer. (33:52)

أَلَمْ يَعْلَم بِأَنَّ اللَّهَ يَرَىٰ

Does he not know that Allah sees?(96:14)

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

And He is with you wherever you are. And Allah, of what you do, is Seeing. (57:4)

اللهم طهر ألسنتنا من الكذب والغيبة والنميمة، وقلوبنا من النفاق والغل والغش، والحسد والكبر والعجب، وأعمالنا من الرياء والسمعة، وبطوننا من الحرام والشبهة، وأعيننا من الخيانة، فإنك تعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور...

Allah The Preserver, The Watchful, The All-Knowing, The All-Seeing, and The All-Hearing.

- When you speak, know He is the All-Hearing
- When you move, know He is the All-Seeing
- When you conceal, know He is the All-Knowing
- When you get out of your home, know He is the Watchful
- And when you perform a deed He is the Non-forgetful, as all your movements are recorded before Allah ...